

登録無料 運動・食事・イベントでポイントGET!
カード登録15,000人募集!

みんなでポイントを集めて健康に!

会社で、チームで、家族で!

2019 2.15 (金) → 2019 12.31 (火)

岡山市内の様々なお店や施設で健康につながるサービスを受けると、ポイントがどんどんたまっていくプログラムが2019年4月からスタートします!プログラムに参加して健康な身体と魅力的なプレゼントを手に入れましょう!

事務局

☎ 0570-004-006 (月~金 12:00~13:00除く)

誰でも簡単! 「参加登録」のやり方
図解通りでラクラク登録!

参加登録の仕方（登録する内に最低限必要な項目）

①参加登録（右上）をクリック



事務局

☎ 0570-004-006 (月～金 13:00～14:00除く)

フィットネス
問合せ・申込 >

参加登録 >

登録無料 運動・食事・イベントでポイントGET!
カード登録15,000人募集!

みんなでポイントを集めて健康に!

会社で、チームで、家族で!

おかやま
ケンコー
大作戦
OKAYAMA KENKOO
DAISAKUSEN

募集期間 | 2019 2.15 (金) → 2019 12.31 (火)

岡山市内の様々なお店や施設で健康につながるサービスを受けると、ポイントがどんどんたまっていくプログラムが2019年4月からスタートします!プログラムに参加して健康な身体と魅力的なプレゼントを手に入れましょう!

②個人登録フォームをクリック



事務局

0570-004-006 (月～金 13:00～14:00除く)



フィットネス
問合せ・申込 >

参加登録 >

[TOP](#) > [参加登録](#)

参加登録

個人登録フォーム >

企業・グループ登録フォーム >

【個人でお申し込みをされる方】

(参加対象者)

岡山市内在住の35歳以上の方

・個人で参加する場合は、個人登録フォームをクリック

※企業・グループ登録した場合、代表者および担当者に参加者である旨と通知します

【企業・グループでお申し込みをされる方】

10名以上のグループで登録できます (参加対象者)

企業：岡山市内在住・在勤の35歳以上の方

グループ：岡山市内在住の35歳以上の方

(企業・グループ登録)

- 1 代表者の方が、企業・グループ登録フォームをクリック
- 2 フォームに必要事項を記入し確認ボタンをクリック
- 3 確認画面で最終チェックをして送信ボタンをクリック
- 4 後日事務局から代表者様に専用入力フォームを送信します

※企業・グループ登録した場合、代表者および担当者に参加者である旨と通知します

③ 必須の部分に必要事項を打ち込むか、もしくは選択



事務局

☎ 0570-004-006 (月～金 13:00～14:00除く)



フィットネス
問合せ・申込 >

参加登録 >

[TOP](#) > [参加登録](#)

参加登録

入力後、確認画面へ進んでください。

区分

必須

個人



姓名

必須

姓

岡山

名

太郎

姓名(カナ)

必須

セイ

オカヤマ

メイ

タロウ

メール区分

必須

--選択してください--



メールアドレス

必須

sample@kenkooo.com

電話番号

必須

0861112222

*ハイフン (-) は不要です

生年月日

必須

--



年

--



月

--



日

*1985年3月31日以前に生まれた方

④ 必須の部分に必要事項を打ち込むか、もしくは選択



事務局

☎ 0570-004-006 (月～金 13:00～14:00除く)



フィットネス
問合せ・申込 >

参加登録 >

--なし--

--なし--

国民健康保険

健康保険組合

協会けんぽ

後期高齢者医療保険

共済組合保険

その他

*歩数によるポイント付与を希望する方は

生年月日 **必須** -- 年 -- 月 -- 日
*1985年3月31日以前に生まれた方

性別 **必須** --選択してください--

住所 **必須** 〒 700-0000 *ハイフン (-) を入力してください
--選択してください-- 市区郡
町名・番地
*町名・地番を入力してください (入力がない場合、ポイントカードが届きません)

健康保険種別 **必須** --なし--

健康保険種別 (その他)

使用機器 --なし-- >>活動量計はこちら
*歩数によるポイント付与を希望する方は、使用機器 (アプリ又は活動量計) が必要です。
歩数によるポイント付与を希望しない方は、「購入しない」もしくは「--なし--」を選択してください。
活動量計の代引を希望される方は下記をご参照ください。
>>特定商取引に関する法律に基づく表記

ご自身の健康保険証
でご確認ください。

- ・ 国民健康保険
⇒ 自営業者
- ・ 健康保険組合
⇒ 業種や企業の組合
- ・ 協会けんぽ
⇒ 全国健康保険組合
- ・ 後期高齢者医療保険
⇒ 75歳以上の方
- ・ 共済組合保険
⇒ 国家・地方公務員

⑤ 必須の部分に必要な事項を打ち込むか、もしくは選択



事務局
☎ 0570-004-006 (月～金 13:00～14:00除く)



フィットネス
問合せ・申込 >

参加登録 >

--選択してください--
--選択してください--
はい
いいえ

H29・30年度、活動量計を使って岡山市が実施する健康ポイント事業に参加されていない方は「いいえ」を選択してください。
多分、大半の方は「いいえ」になると思います。

H29・30年度、活動量計を使って岡山市が実施する健康ポイント事業に参加していた 必須

--選択してください-- 「はい」を選択した方は、次項目の記入が必要です。こちらを確認ください。

MYH S/N

シークレットN

*活動量計が入っていた箱の中にあるシリアル番号をご覧ください。

企業名又はグループ名

代表者名

企業住所 〒
町名

「岡山丸ごと！健幸ポイントプロジェクト」から
継続される方はその時の活動量計を登録することが
できます。

活動量計の中に入っていた
シリアル情報（MYH S/Nとシークレット番号）
を入力してください。

<https://kenkooo.jp/member/tanita.pdf>

アンケートにお答えください

TOP

⑥ 必須の部分に必要事項を打ち込むか、もしくは選択



事務局

0570-004-006 (月～金 13:00～14:00除く)



フィットネス
問合せ・申込 >

参加登録 >

アンケートにお答えください

本事業をどこで知りましたか

必須

--選択してください--

健診データ使用同意

健康ポイント獲得及び事業効果の検証のため、岡山市が保有するあなたの健診結果、医療保険レセプトに関する電子データを、おかやま ケンコー大作戦事務局へ提供することに同意しますか

※岡山市国民健康保険に加入している方で、同意する場合には「はい」をご選択ください

--なし--

(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか。

必須

--選択してください--

(2)あなたの現在の身長と体重を教えてください。(おおよその数値で結構です)

必須

現在の身長

 cm

現在の体重

 kg

(3)1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。

必須

--選択してください--

「LaLa Okayama」を
選択してください

TOP

⑦ 必須の部分に必要な事項を打ち込むか、もしくは選択



事務局

☎ 0570-004-006 (月～金 13:00～14:00除く)



フィットネス
問合せ・申込 >

参加登録 >

(3) 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか。

必須

--選択してください--



(4) 運動習慣を改善してみようと思いますか。

必須

*運動習慣とは、1日30分以上の運動を週2回以上行うことです

--選択してください--



(5) 野菜・果物の摂取頻度

必須

ここ1か月の間に、あなたは、野菜や果物をどのくらいの頻度で食べていますか。

--選択してください--



(6) 食生活を改善してみようと思いますか。

必須

--選択してください--



(7) あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

必須

① ボランティアのグループ

--選択してください--



② スポーツ関係のグループ やクラブ

--選択してください--



③ 趣味関係のグループ

--選択してください--



TOP

⑧ 必須の部分に必要事項を打ち込むか、もしくは選択



メニュー

事務局

☎ 0570-004-006 (月～金 13:00～14:00除く)



フィットネス
問合せ・申込 >

参加登録 >

(7)あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。

必須

①ボランティアのグループ

--選択してください--



②スポーツ関係のグループやクラブ

--選択してください--



③趣味関係のグループ

--選択してください--



④学習 教養サークル

--選択してください--



⑤特技や経験を他者に伝える活動

--選択してください--



⑥町内会や老人会、地域ボランティア、PTA等の活動

--選択してください--



(8)友人・知人と会う頻度はどれぐらいですか。

必須

--選択してください--



(9)この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください。

必須

--選択してください--



(10)あなたが地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。

必須

--選択してください--



TOP

⑨ 必須の部分に必要な事項を打ち込むか、もしくは選択



事務局

☎ 0570-004-006 (月～金 13:00～14:00除く)



フィットネス
問合せ・申込 >

参加登録 >

(9)この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えてください。

必須

--選択してください--



(10)あなたが地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。

必須

--選択してください--



(11)あなたの地域の人々は、多くの場合、他の人の役に立とうと思いますか。

必須

--選択してください--



(12)あなたは現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか。

必須

--選択してください--



参加規約の同意

必須

『市内各地で集めて健康に！おokayamaケンコー大作戦』参加規約

第1条 (目的)

1. 本規約は、健康づくりに対する無関心な層も含めた多数の住民等が健康づくりに興味を持ち、参加・継続して、より健康寿命の延伸が得られることを目的にPS瀬戸内株式会社（以下「PSS」とする。）が運営する『市内各地で集めて健康に！おokayamaケンコー大作戦』（以下「本事業」という。）を実施するために必要な事項を定めたものである。

第2条 (用語の定義)

本規約における用語の定義は各号に定めるところによる。

(1) 「健康ポイント」とは参加者が、本規約その他PSSが定める基準にしたがって有効な交換を行うことによって所定の品又は便意の提供を受けるために使用することができる、交換手段およびその単位のことをいう。

(2) 「申込者」とは、本規約に同意し、『市内各地で集めて健康に！おokayamaケンコー大作戦』申込書をPSSに提出した者という。

(3) 「参加者」とは、申込者のうち、PSSより本事業への参加が承認された者をいう。



TOP

⑩ 必須の部分に必要な事項を打ち込むか、もしくは選択



事務局

☎ 0570-004-006 (月～金 13:00～14:00除く)



フィットネス
問合せ・申込 >

参加登録 >

--選択してください--

(12)あなたは現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか。

必須

--選択してください--

参加規約の同意

必須

『市内各地で集めて健康に！おokayamaケンコー大作戦』 参加規約

第1条（目的）

1. 本規約は、健康づくりに対する無関心な層も含めた多数の住民等が健康づくりに興味を持ち、参加・継続して、より健康寿命の延伸が得られることを目的にPS瀬戸内株式会社（以下「PSS」とする。）が運営する『市内各地で集めて健康に！おokayamaケンコー大作戦』（以下「本事業」という。）を実施するために必要な事項を定めたものである。

第2条（用語の定義）

本規約における用語の定義は各号に定めるところによる。

- （1）「健康ポイント」とは参加者が、本規約その他PSSが定める基準にしたがって有効な交換を行うことによって所定の品又は便意の提供を受けるために使用することができる、交換手段およびその単位のことをいう。
- （2）「申込者」とは、本規約に同意し、『市内各地で集めて健康に！おokayamaケンコー大作戦』申込書をPSSに提出した者という。
- （3）「参加者」とは、申込者のうち、PSSより本事業への参加が承諾された者をいう。
- （4）「確定通知」とは、本事業への参加登録を通知するために、参加者に対してPSSから配布される書類の事を言う。

同意する

登録する >

「同意する」の前の
「○」にチェックをつける

最後に「登録する」を
クリック

TOP